



Clínica Santé - R. José Salmos, 573 - Vila Birigui, Rondonópolis-MT - Telefone: (66) 66 9213-7808

RECOMENDAÇÕES DE PREPARO PARA REALIZAÇÃO DO EXAME
CALORIMETRIA INDIRETA DE REPOUSO
AVALIAÇÃO DE TAXA METABÓLICA BASAL

- ✓ Jejum mínimo de 6 horas (água a vontade);
- ✓ Não ingerir bebidas alcoólicas e/ou bebidas energéticas (ricas em cafeína) no dia do exame.
- ✓ Não praticar atividade física intensa nas 12 horas que antecedem o exame;
- ✓ Evitar fumar nas 3 horas que antecedem o exame.
- ✓ Repouso mínimo de 30 minutos antes do exame;
- ✓ Paciente deve estar tranquilo, não ter passado por grande estresse psicológico;
- ✓ Use vestimentas leves, exame será realizado deitado, em estado de repouso por um período de 25 minutos;
- ✓ Cafeína, chás, chocolate, refrigerante e álcool não devem ser consumidos nas 12 horas que antecedem o exame;
- ✓ Tomar seus remédios normalmente;